

Prefeitura de São José dos Campos

Estado de São Paulo

## **TERMO DE ADITAMENTO Nº 01 DO TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 09/2019**

1º Termo Aditivo ao Termo de Colaboração nº 09/2019, celebrado entre o MUNICÍPIO DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS e a entidade OSC Centro de Atividades para Terceira Idade, objetivando a Execução do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo a Idosos de 60 anos ou mais.

Ente Público: Município de São José dos Campos

Organização da Sociedade Civil: OSC CATIVA - Centro de Atividades para Terceira Idade

Objeto do aditivo: Aumento do prazo de Vigência do Termo de Colaboração.

Prazo original: 12 meses

Prazo a ser aditado: 12 meses

Prazo total: 24 meses

Valor original do Termo de Colaboração: R\$ 151.200,00

Valor Global da Parceria com este aditivo: R\$ 302.400,00.

Dotação Orçamentária: 50.10.3.3.50.43.08.244.0005.2.031.01.51000

PROCESSO ADMINISTRATIVO DIGITAL Nº: 57.943/2019

Pelo presente instrumento, na melhor forma de Direito, de um lado o MUNICÍPIO DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS, neste ato representado pela Secretária de Apoio Social ao Cidadão, Sr<sup>a</sup> Edna Lúcia de Souza Tralli, brasileira, casada, portadora do RG nº 16.247.661-9 SSP/SP e CPF nº 054.263.038-04, por força da delegação de competência derivada do decreto nº 17.396/2017 e alterações, e a Organização da Sociedade Civil CATIVA - Centro de Atividades para Terceira Idade, neste ato representada pela Sr. Marilene Carneiro Langeani, 5.146.645-4 SSP/SP e CPF.: 159.652.078-75, vêm aditar os termos do Termo de Colaboração nº 09/2019, nos seguintes termos:

**CLÁUSULA PRIMEIRA:** Fica prorrogado o prazo de vigência da Parceria em mais 12 (doze) meses a contar do termo final, conforme parecer (fls. 314), relatório conjunto (fls. 311/312), homologação (fls. 313 e 315) e decisão da Secretária (fls. 349) do processo administrativo 57.943/2019, passando o período total para 24 (vinte e quatro meses).

**Parágrafo único:** Em face do aditamento, o Plano de trabalho para o novo período passa a vigorar com nova redação às fls. 295/310, também integrante do presente, devendo o presente termo seguir novo cronograma de desembolso ali apresentado, sob pena de ineficácia do presente aditivo.

CLÁUSULA SEGUNDA: O valor do presente aditivo corresponde a R\$ 151.200,00, fazendo com que o valor global da Parceria, em razão da prorrogação de sua vigência, passe a ser R\$ 302.400,00.

CLÁUSULA TERCEIRA: As despesas derivadas do aditamento da vigência do Termo de Colaboração serão custeadas pelas dotações orçamentárias n<sup>o</sup>s. 50.10.3.3.50.43.08.244.0005.2.031.01.51000.

CLÁUSULA QUARTA: As partes ratificam as demais disposições originais não alteradas pelo presente instrumento.

São José dos Campos,

P S J C  
DIVISÃO DE  
FORMALIZAÇÃO E ATOS  
24/07/2020

Data da Formalização do Contrato



EDNA LUCIA DE SOUZA TRALLI  
SECRETÁRIO(A) DE APOIO SOCIAL AO CIDADÃO

CENTRO DE ATIVIDADES PARA TERCEIRA IDADE - CATIVA



Documento assinado eletronicamente por **MARILENE CARNEIRO LANGEANI**, CPF 159.652.078-75, RG 5146645-4, Cargo Diretora Secretária, data de nascimento 09/09/34, Endereço Santa Elza, 240 Vila Adyana - São José dos Campos Telefone institucional: 1239227544 E-mail institucional: cativasjc@gmail.com, empresa CENTRO DE ATIVIDADES PARA TERCEIRA IDADE - CATIVA - 02.435.061/0001-07, em 24/07/2020, Às 14:19, conforme o Decreto 17.620/2017.

TESTEMUNHAS:



TATIANA ALMEIDA DE OLIVEIRA FERNANDES  
CHEFE  
Matricula: 662754



SUSI TIEMI STABILE KONDO  
ESCRITURÁRIA (O)  
Matricula: 15719



A veracidade do documento pode ser conferida no site  
<https://servicos.sjc.sp.gov.br/ConsultaAssinaturaContrato/Consulta.aspx?p=57943&a2019&c3103> ou informando os seguintes dados: N<sup>o</sup> Processo: **57943** Ano: **2019** Identificador: **3103**



**CATIVA** Centro de Atividades para Terceira Idade

Av. Adhemar de Barros, 884 fcos - V. Adyanna - Telefone: (12) 3922-7544 - São José dos Campos / SP  
CEP 12245-010 - CNPJ Nº 02.435.061/0001-07 - Inscrição Estadual: Isento - Inscr. Municipal Nº128.733  
Lei de Util. Pública Mun. Nº 5234/98 - Inscrição no CEAS Nº 5321- Inscrição no CNAS Nº R0479  
Inscrição no CMAS Nº 037 - Portaria de Utilidade Publ. Federal Nº 1069 - CCEAS 0046/2006

**ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL/OSC**  
**REDE DE PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA**  
**PLANO DE TRABALHO-2020/2021**

São José dos Campos/SP

Julho/2020



## **CATIVA** Centro de Atividades para Terceira Idade

Av. Adhemar de Barros, 884 fds - V. Adyanna - Telefone: (12) 3922-7544 - São José dos Campos / SP  
CEP 12245-010 - CNPJ Nº 02.435.061/0001-07 - Inscrição Estadual: Isento - Inscr. Municipal Nº128.733  
Lei de Util. Pública Mun. Nº 5234/98 - Inscrição no CEAS Nº 5321- Inscrição no CNAS Nº R0479  
Inscrição no CMAS Nº 037 - Portaria de Utilidade Publ. Federal Nº 1069 - CCEAS 0046/2006

### **1. ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL- OSC**

**1.1. Nome:** Centro de Atividades para Terceira Idade – CATIVA

**1.2. Endereço:** Avenida Dr. Adhemar de Barros, 884 (fds) – Vila Adyanna.

**Cidade:** São José dos Campos

**Estado:** São Paulo

**CEP:** 12245-010

**Telefone:** (12)3922 7544 - (12)39220182

**FAX** (12) 3923.8254

**E mail:** [cativasjc@hotmail.com](mailto:cativasjc@hotmail.com) OU [cativasjc@gmail.com](mailto:cativasjc@gmail.com)

### **1.3.CADASTRO NACIONAL DE PESSOA JURÍDICA**

Nº do CNPJ: 02.435.061.0001 – 07

Data da inscrição no CNPJ: 16/03/1998

### **1.4 – DADOS CADASTRAIS**

Nº de inscrição no CMAS: 037

Município: São José dos Campos/SP

### **1.5 Certificação**

CEBAS: 5321

Vigência- 2017

### **1.6- FINALIDADE ESTATUTÁRIA**

O Centro de Atividades para Terceira Idade - CATI VA tem por finalidades: I - Atuar em regime de atendimento aberto a população idosa, com condições de saúde e independente. II - Assegurar o princípio de qualidade de vida das pessoas através da busca de uma consciência, compreensão e integração do corpo e mente. III - Favorecer o convívio social e as relações entre as pessoas com atividades psicossocioculturais, educacionais e recreativas diversas. IV - Revalorizar a capacidade produtiva das pessoas, além de propiciar e gerar meios alternativos de renda. V - Promover a atuação política cultural, favorecendo acesso aos acontecimentos da atualidade local e mundial VI - Propiciar ao idoso (a) assistência na área social. VII - Resignificar, atribuindo um novo sentido à vida, através de atividades especializadas. VIII - Desenvolver ações sócio-políticas-organizativas, visando a participação social e o exercício da cidadania.



## **CATIVA** Centro de Atividades para Terceira Idade

Av. Adhemar de Barros, 884 fdos - V. Adyanna - Telefone: (12) 3922-7544 - São José dos Campos / SP  
CEP 12245-010 - CNPJ Nº 02.435.061/0001-07 - Inscrição Estadual: Isento - Inscr. Municipal Nº128.733  
Lei de Util. Pública Mun. Nº 5234/98 - Inscrição no CEAS Nº 5321- Inscrição no CNAS Nº R0479  
Inscrição no CMAS Nº 037 - Portaria de Utilidade Publ. Federal Nº 1069 - CCEAS 0046/2006

### **2. IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL**

#### **Identificação do responsável pela entidade**

**Nome:** Marilene Carneiro Langeani

**RG** – 5.146.645-4

**CPF** –159.652.078-75

**Data de Nascimento** – 09/09/1934

**Cargo** – Diretora Executiva

**Endereço** – Rua Santa Elza,240, ap. 22. Vila Adyanna, São José dos Campos - SP,

**CEP** 12.243-690      **E-mail:** cativasjc@hotmail.com

### **3. OBJETO DA PARCERIA/ IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO SOCIOASSISTENCIAL**

**Nome do Serviço:** Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para a Pessoa Idosa

**Tipo de Proteção:** Serviço de Proteção Social Básica

**Valor global para a execução do objeto:** R\$151.200,00

**Prazo da execução:** 12 meses

**Público alvo:** Idosos 60 anos mais e oficinas intergeracionais para pessoas próximas de 60 anos em situação de vulnerabilidade social;

-Idosos beneficiários do Benefício de Prestação Continuada;

-Idosos de famílias beneficiárias de programas de transferência de renda;

-Idosos com vivências de isolamento por ausência de acesso a serviços e oportunidades de convívio familiar e comunitário.

#### **Meta a ser financiada:**

- 04/05- Oficinas mensais de atividades culturais-Cognição e memória

- 08/09- Oficinas mensais de atividades esportivas-Alongamento/caminhada

- 01 - Grupo de Convivência e Fortalecimento de Vínculos;

- 01 - Encontro semanal de atividades de convívio.

*Handwritten signature and initials in blue ink.*



## **CATIVA** Centro de Atividades para Terceira Idade

Av. Adhemar de Barros, 884 fcos - V. Adyanna - Telefone: (12) 3922-7544 - São José dos Campos / SP  
CEP 12245-010 - CNPJ Nº 02.435.061/0001-07 - Inscrição Estadual: Isento - Inscr. Municipal Nº128.733  
Lei de Util. Pública Mun. Nº 5234/98 - Inscrição no CEAS Nº 5321- Inscrição no CNAS Nº R0479  
Inscrição no CMAS Nº 037 - Portaria de Utilidade Publ. Federal Nº 1069 - CCEAS 0046/2006

**Período de atendimento:** O Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos funcionará de 2ª a 6ª feira, das 8h às 12h das 13h às 17h00, com possibilidades de realização de atividades complementares em outros períodos e aos finais de semana, de acordo com a programação.

### **Número de idosos atendidos por Oficina/Grupos:**

- Entre 15 a 30 idosos nas oficinas de atividades culturais-Cognição e memória;
- Entre 15 a 30 idosos nas oficinas de atividades esportivas- Alongamento/caminhada;
- Entre 15 a 30 idosos no Grupo de Convivência e Fortalecimento de Vínculos; -
- Entre 15 a 30 idosos no Encontros semanais de atividades de convívio.

**Condições e formas de acesso de usuários e famílias:** Encaminhamentos do Centro de Referência da Assistência Social (CRAS), e procura espontânea validada pelo CRAS de referência.

**Abrangência do serviço:** Centro e adjacências, com possibilidades de atender idosos do Município.

**Condições de acessibilidade:** A entidade está localizada na região central, com fácil acesso ao transporte público e acessibilidade para pessoas com deficiência.

### **4. ENDEREÇO DA EXECUÇÃO DO SERVIÇO**

**Unidade:** Centro de Atividades para Terceira Idade - Cativa

**Número de atendidos:** Por oficinas de atividades e grupos de convivência

**Faixa etária:** Idosos 60 anos mais e oficinas intergeracionais para pessoas próximas de 60 anos em situação de vulnerabilidade social.

**Rua:** Avenida Dr. Adhemar de Barros, 884 (fds)

**Bairro:** Vila Adyanna.

**Cidade:** São José dos Campos/ SP CEP: 12245-010

**Telefone:** (12) 39227544/ 39220182 E-mail [cativasjc@hotmail.com](mailto:cativasjc@hotmail.com)

### **5. DADOS DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELA ENTIDADE**

**Nome:** Enizete Edna de Paula Balbino

**CPF:** 066.493.288-63

**RG:** 18.597.632-3

**Registro profissional:** 48482

**Cargo:** Orientadora Social

**Contato:** (12) 997102410

**E-mail:** [balbino.edna@yahoo.com.br](mailto:balbino.edna@yahoo.com.br)

*Handwritten signature and initials in blue ink.*



## **CATIVA** Centro de Atividades para Terceira Idade

Av. Adhemar de Barros, 884 fdos - V. Adyanna - Telefone: (12) 3922-7544 - São José dos Campos / SP  
CEP 12245-010 - CNPJ Nº 02.435.061/0001-07 - Inscrição Estadual: Isento - Inscr. Municipal Nº128.733  
Lei de Util. Pública Mun. Nº 5234/98 - Inscrição no CEAS Nº 5321- Inscrição no CNAS Nº R0479  
Inscrição no CMAS Nº 037 - Portaria de Utilidade Publ. Federal Nº 1069 - CCEAS 0046/2006

### **6. APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA ENTIDADE/OSC**

O Centro de Atividades para Terceira Idade – Cativa é uma Entidade sem fins lucrativos que visa à valorização da Pessoa Idosa através da participação em atividades que promova a capacidade física, psíquica, social e emocional do idoso, auxiliando na manutenção do bem-estar, qualidade de vida, participação e interação social. Ressaltando ainda que o idoso tenha sua dignidade e direito à vida preservado através de atividades de caráter informativo.

O Cativa é uma entidade que foi fundada por um grupo de ex-alunas da Faculdade da Terceira Idade- UNIVAP- Universidade do Vale do Paraíba, no ano de 1995, com objetivo de desenvolver atividades direcionadas ao idoso a partir de sessenta anos.

### **7. DESCRIÇÃO DA REALIDADE**

O envelhecimento populacional necessita, de imediato, de novas propostas que contribua para um envelhecimento ativo e saudável que possa contemplar o bem-estar do idoso na sua totalidade. Há uma necessidade premente de métodos inovadores e imaginativos, que possam contribuir para uma atenção ao idoso, em bases humanísticas e, ao mesmo tempo, compatíveis com a realidade socioeconômica do município. O objetivo final deve ser sempre a manutenção, na comunidade, do maior número possível de idosos, contribuindo, ativamente, para ela, e mantendo seu grau de autonomia (e dignidade) pelo maior tempo possível. Os trabalhos desenvolvidos nos Grupos de Convivência para a Terceira Idade, são uma criação social para reintegrar as pessoas envelhecidas, com uma inversão dos signos do envelhecimento em prol de um novo modelo para viver a fase da velhice. Essa nova roupagem do envelhecimento nos leva a compreender que é fundamental o prosseguimento do projeto Cativa, junto aos idosos, em parceria com o Poder Público, entendemos que a aquisição do conhecimentos, interação e socialização é fundamental para promover um envelhecimento saudável na comunidade na qual o idoso está inserido.

Essa Entidade é gerida por uma Diretoria composta por cinco Diretoras e Cinco suplentes, Conselho Fiscal: Presidente, Vice-Presidente, Secretária e três Suplentes. Tem como funcionários da CLT, uma Orientadora Social, uma Auxiliar Administrativo, uma Auxiliar de Serviços Gerais e um Contador que presta serviço para a entidade.

O público em atendimentos são idosos sessenta anos mais, ou próximo aos 60 anos, que demonstrarem interesses em participarem de grupos de socialização no processo de

*acho*  
*FR*



## **CATIVA** Centro de Atividades para Terceira Idade

Av. Adhemar de Barros, 884 fcos - V. Adyanna - Telefone: (12) 3922-7544 - São José dos Campos / SP  
CEP 12245-010 - CNPJ Nº 02.435.061/0001-07 - Inscrição Estadual: Isento - Inscr. Municipal Nº128.733  
Lei de Util. Pública Mun. Nº 5234/98 - Inscrição no CEAS Nº 5321- Inscrição no CNAS Nº R0479  
Inscrição no CMAS Nº 037 - Portaria de Utilidade Publ. Federal Nº 1069 - CCEAS 0046/2006

envelhecimento. Buscando preencher o tempo ocioso com ações significantes que contribua para o desenvolvimento pessoal, social, físico e emocional desse indivíduo.

Os profissionais através de suas atividades desenvolvidas durante o ano estimulam o idoso à busca de autonomia, fortalecimento de vínculos familiares e comunitários, direitos e deveres potencializando sua participação cidadã. Concomitantemente o idoso tem demonstrado maior participação e motivação no projeto que está sendo proposto.

### **Atividades propostas para 2020/2021**

<b>Atividades</b>	<b>Metas a serem atingidas por oficina</b>
<b>Oficinas de Atividades Culturais-Cognição e memória</b>	Adquirir convivência cooperativa, respeito por si e pelo outro, concentração, memória e flexibilidade na convivência familiar e social
<b>Oficinas de Atividades Esportivas-Alongamento/caminhada</b>	Interação entre os idosos, aumentar a capacidade de interação social, elevar autoestima e construir novos relacionamentos
<b>Grupo de Convivência e Fortalecimento de Vínculos</b>	Objetivando o fortalecimento de vínculos familiares sociais e comunitários, levando em conta a autonomia e protagonismo
<b>Encontros semanais-Atividades de convívio</b>	Garantir aquisições progressiva dos idosos, de acordo com a vivencia, completando assim, o trabalho social com os familiares e comunidade.

## **8. OBJETIVOS**

### **8.1. OBJETIVO GERAL**

- ✓ Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo.



## 8.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS E RESULTADOS ESPERADOS

- ✓ Assegurar espaço de encontros para idosos e encontros intergeracionais de modo a promover o convívio familiar e comunitário; Detectar necessidades e motivações e desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida;
- ✓ Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos idosos;
- ✓ Oportunizar o acesso às informações sobre direitos e sobre participação cidadã, estimulando o protagonismo dos idosos;
- ✓ Possibilitar acessos a campanhas relacionadas à política do idoso e a experiências e manifestações artísticas, esportivas e de lazer, com vistas ao desenvolvimento de novas sociabilidades.

## 8.3. DESCRIÇÃO DOS RESULTADOS QUE SE PRETENDE ALCANÇAR COM A PARCERIA

Que os idosos possam conhecer aos direitos e deveres; aprofundar o conhecimento acerca do processo de envelhecimento e suas características: biológicas, psicológicas, emocionais, espirituais e sociais; acesso a serviços e a equipamentos públicos existentes no município; conheça os serviços, programas e equipamentos públicos das áreas sociais no território em que vive; proporcionar vivência de autocuidados visando o envelhecimento ativo e saudável; conhecer os diversos fatores que incidem na melhoria da qualidade de vida, na preservação de um meio-ambiente saudável e no uso sustentável dos recursos naturais; cuidar da saúde de forma mais qualificada, valorizando a importância das informações para suas tarefas de vida diária e vida prática; comprometer-se com o autocuidado; ampliar o convívio social e familiar; favorecer a criação de novos vínculos; resgatar o papel do idoso na sociedade; valorizar o conhecimento e as experiências dos idosos; estimular a construção de novos projetos de vida e de participação social e que os idosos encontrem formas de manter os novos vínculos formados após o final do ciclo.

Proporcionar um ambiente, enquanto fator que envolve a serenidade, a segurança e a integridade mental e física dos idosos, especialmente aqueles que estão com dificuldade de convívio social, como a depressão ou o desequilíbrio emocional.

As ações devem alcançar todos os que estão inseridos nesse cenário: idoso, família, equipe de trabalho; é preciso que seja revisto o cotidiano engessado do idoso; para isso, pensamos que, se



não tiver uma equipe com conhecimentos específicos para esse segmento, optando por uma ação efetiva junto aos idosos e ao poder público as coisas nunca irão acontecer.

Enfim, os resultados esperados são: contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo; assegurar espaço de encontro para os idosos e encontros intergeracionais cujo objetivo é promover convivência familiar e comunitária. Desenvolver potencialidades e capacidades que contribuam para projetos de vida, valorizar as experiências e vivências, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social do idoso.

## 9. INFRAESTRUTURA FÍSICA EXISTENTE/ AMBIENTE FÍSICO

As salas para desenvolvimento das oficinas estarão devidamente equipadas com recursos materiais, móveis, equipamentos necessários à atividade proposta, bem como com dimensão adequada ao número de participantes.

Os ambientes contarão com iluminação adequada, ventilação, conservação, privacidade, salubridade, limpeza e acessibilidade. Nos espaços de uso comum haverá água potável, suprimindo a necessidade do idoso. Os banheiros destinados aos usuários serão adaptados conforme legislação para garantir a segurança aos idosos e em número adequado à quantidade de usuários de acordo com o sexo.

## 10. METAS A SEREM ATINGIDAS

Metas quantitativas a serem atingidas	Indicadores de aferição do cumprimento das metas	Meios de verificação para do cumprimento das metas e avaliação dos resultados	Prazo para o cumprimento das metas 2020/2021
<b>15 a 30 idosos por oficina cultural-Cognição e memória</b>	75% de presença dos idosos inscritos	O cumprimento das metas será apurado mediante: 1. Lista de presença de idosos inscritos por atividade mensalmente; 2. Lista de presença semanal dos idosos participantes, por atividade;	
<b>15 a 30 idosos por Encontro semanal- Atividades de convívio com duas horas de duração</b>	75% de presença dos idosos inscritos no Grupo de Convivência e Fortalecimento de Vínculos		
	50% de presença dos idosos inscritos nas Oficinas de Convivência		



# CATIVA Centro de Atividades para Terceira Idade

Av. Adhemar de Barros, 884 fcos - V. Adyanna - Telefone: (12) 3922-7544 - São José dos Campos / SP  
 CEP 12245-010 - CNPJ Nº 02.435.061/0001-07 - Inscrição Estadual: Isento - Inscr. Municipal Nº128.733  
 Lei de Util. Pública Mun. Nº 5234/98 - Inscrição no CEAS Nº 5321- Inscrição no CNAS Nº R0479  
 Inscrição no CMAS Nº 037 - Portaria de Utilidade Publ. Federal Nº 1069 - CCEAS 0046/2006

<b>15 a 30 idosos por oficina de Atividade Esportiva – Alongamento/caminhada</b>	30% de presença dos idosos inscritos nas atividades do serviço	3. Fotos diárias que serão incluídas no Relatório mensal;	<b>12 meses</b>
<b>15 a 30 idosos por grupo de Convivência e Fortalecimento de Vínculos com duas horas de duração</b>	75% de presença dos idosos inscritos	4. Lista de presença separada de idosos e familiares/comunidade por atividade intergeracional;  5. Lista de presença diária dos idosos com assinatura dos participantes.	

## 11. AÇÕES A SEREM DESENVOLVIDAS E FORMA DE EXECUÇÃO

### 11.1 CRONOGRAMA DE ATIVIDADES PROPOSTAS DIARIAS – 2020/2021

2ª feira	8h00 às 9h00	Oficina Cultural - Cognição e Memória	Oficineira Ana Clara
3ª feira	8h00 às 9h00	Atividades Esportivas- Alongamento/caminhada	Oficineira/Fisioterapeuta Irene
4ª feira	8h as 10h00	Encontros Semanais- Atividades de convívio com duas horas de duração	Orientador Social/Oficineiro
5ª feira	8h as 10h	Grupo I Cativa - Convivência e Fortalecimento de Vínculos	Orientador Social
6ª feira	8h00 as 9h00	Atividades Esportivas- Alongamento/caminhada	Oficineira/Fisioterapeuta Irene

*Handwritten signature and initials in blue ink.*



# CATIVA Centro de Atividades para Terceira Idade

Av. Adhemar de Barros, 884 fdos - V. Adyanna - Telefone: (12) 3922-7544 - São José dos Campos / SP  
 CEP 12245-010 - CNPJ Nº 02.435.061/0001-07 - Inscrição Estadual: Isento - Inscr. Municipal Nº128.733  
 Lei de Util. Pública Mun. Nº 5234/98 - Inscrição no CEAS Nº 5321- Inscrição no CNAS Nº R0479  
 Inscrição no CMAS Nº 037 - Portaria de Utilidade Publ. Federal Nº 1069 - CCEAS 0046/2006

## CRONOGRAMA DE ATIVIDADES PROPOSTAS ANUAL – 2020/2021

ATIVIDADE S	Descrição das atividades	Mês 01	Mês 02	Mês 03	Mês 04	Mês 05	Mês 06	Mês 07	Mês 08	Mês 09	Mês 10	Mês 11	Mês 12
Oficinas Esportivas Alongamento/caminhada	Atividade realizada 2 x por semana com duração de 1 hora/aula	XXXXX XXX	XXXX XXXX X	XXXXX XXXX	XXXX XXXX	XXXX XXXX XS	XXXX XXXX	XXXX FXFX	XXXX XXXX X	XXXXX XXX	XXXX XXXX	FXXXX XXX	XXXXX XFX
Grupo I-Cativa Convivência e Fortalecimento de Vínculos	Atividade realizada 1 x por semana com duração de 2 horas	XXXX	XXXX	XXXXX	XXXX	XXXX X	XXXX	XXXXF	FXFX X	XXXX	XXXX	XXXXX	XXXX
Encontros semanais – Atividades de convívio	Atividade realizada 1 x por semana com duração de 2 horas por encontro	XXXX	XXXX X	XXXX	XXXX	XXXX S	XXXX	XXXXF F	XXXX	XXXX	XXXX X	XXXX	XXXX
Atividade Cultural/Cognição e Memória/	Atividade realizada 1 x por semana com duração de 1 hora/por oficina	XXXXX	FXFX	FXFX	FXFX X	XXXX	XXFX X	XXXX	XXXX	XXXX	XXXX X	XXXX	XXXX
Reunião Equipe Técnica	Reunião por trimestre	SSSS	SSSS	SSXS	SSSS	SSSS	SSXS	SSSS	SSSS	SXSS	SSSS	SSSS	SSXS

Obs. X- Atividades  
 S- Sem atividades

Ferriados  
 F- Férias

### 11.2. METODOLOGIA

A atividade do grupo será organizada em percursos seguindo as Orientações Técnicas dividido em encontros semanais com duas horas de duração, os quais serão conduzidos pela Orientadora Social de forma planejada para garantir aquisições progressivas aos idosos, com atividades e dinâmicas que estimulem o autocuidado pessoal, potencialize o desenvolvimento da autonomia e do protagonismo de acordo com o seu ciclo de vida, cujo objetivo é complementar o trabalho social com famílias e prevenir ocorrências de situações de risco social.

Além do grupo de convivência (grupos reflexivos) serão realizados encontros semanais para convivência com duas horas de duração, esses encontros serão realizados semanalmente de forma diversas, através de Oficina de Yoga, Oficina Cultural, Oficina de Artesanato, Encontros Inter geracionais, Atividades Comunitária, Passeios, Sessões de cinema, Dança Sênior, Dança Circular.

Os idosos participantes destes grupos serão inscritos nas oficinas de convivências de acordo com seu interesse, poderão participar das oficinas culturais, esportivas. Favorecendo o fortalecimento de vínculos com outros idosos.

A metodologia adotada utilizará de eixos estruturantes, formulados para orientar os temas e atividades das oficinas, encontros intergeracionais e grupo de convivência e fortalecimento de

*Handwritten signature in blue ink.*



vínculos. As oficinas serão abertas à participação dos idosos dos grupos de convivência, bem como outros idosos interessados nas atividades destas oficinas encaminhados pelo CRAS ou por procura espontânea.

Os idosos residentes no território do CRAS-Centro terão prioridade, porem havendo vagas, os mesmos poderão ser preenchidos por idosos ou pré idosos (a partir de 57 anos) residentes no município.

**Eixo I- Convivência Social e Intergeracionalidade:** este eixo agrega elementos ao longo do serviço que visa o desenvolvimento de sociabilidade, estimular vivências coletivas, o estar em grupo e a relação com o outro, privilegiando a convivência intergeracional, de modo a fortalecer os vínculos familiares e comunitários e prevenir riscos sociais como segregação e o isolamento. Este eixo tem importância central para o serviço, pois serve de base para que as atividades a sejam desenvolvidas com qualidade.

**Eixo II- Envelhecimento Ativo e Saudável:** este eixo traduz a concepção do direito ao processo de envelhecer com dignidade e congrega uma visão de velhice ativa e saudável. Desta maneira, é por meio deste eixo que o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Pessoas Idosas é instrumento de modo a proporcionar entre os participantes uma vivencia da velhice de maneira integrada, ativa e saudável com a orientação sobre práticas de autocuidado. Tem por objetivo de realizar atividades que tratem do processo de envelhecimento, de ser pessoa idosa, das perdas e ganhos advindos com a idade, produzindo espaços de reflexão, debate e vivências que permitam resignificar experiências, desenvolver habilidades, capacidades, novas motivações que possibilitem a construção de projetos de vida.

**Eixo III- Automia e Protagonismo:** este eixo objetiva fortalecer o processo de autonomia e independência da pessoa idosa e seu protagonismo social. É com base nesse eixo que o Serviço busca desenvolver a autonomia da pessoa idosa, por meio de situações que proporcionem a realização de atividades que potencializem sua capacidade pessoal de produção, de escolha e decisão, valorizando experiências de independência, fortalecendo a autoestima, a identidade, o sentimento de liberdade e a sensação de domínio e controle sobre a própria vida. Por meio deste eixo, ainda se pretende abordar o protagonismo e a participação social das pessoas idosas, tendo como referência a participação de sua geração na construção da sociedade atual e as possibilidades presentes e futuras de contribuição social da pessoa idosa. Serão empregados os temas transversais: Envelhecimentos e Direitos Humanos e Socioassistenciais; Envelhecimento Ativo e Saudável; Memória, Arte e Cultura; Pessoa Idosa, Família e Gênero; Envelhecimento e Participação Social;

*Handwritten signature/initials in blue ink.*



## Envelhecimento e Temas da Atualidade como consta nas Orientações Técnicas nos Serviços de Convivência e Fortalecimento de Vínculo na Proteção Social Básica.

O Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Pessoas Idosas compreende: Os Serviços serão desenvolvidas através de profissionais especializados coordenadas por um Gestor do Poder Público, um Gestor do Centro de Referência da Assistência Social -CRAS- Centro e por um (a) Orientador Social com formação em Serviço Social/ Pós-Graduada em Políticas Sociais e Trabalho Social com famílias e Mestre em Gerontologia Social-PUC/SP, que atua em datas esporádicas como Professora Universitária no Curso de Pós-graduação Lato Sensu em Gerontologia Social da UNIVAP. Com experiência no segmento proposto há sete anos. Buscando suprir as expectativas dos gestores/parceiros que estará norteando essa entidade através dessa parceria, cujo objetivo será o bem-estar do idoso inserido nesse contexto.

As técnicas utilizadas serão articuladas numa sequência lógica que possam atingir os objetivos e metas propostas. As atividades serão desenvolvidas em espaços abertos propícios, oficinas internas e quando necessário será usado o Parque Santos Dumont devido a facilidade e ambiência que poderá proporcionar ao usuário o desenvolvimento de contatos externos.

As estratégias usadas serão inovadoras e dinâmicas, sendo priorizadas as atividades realizadas em grupos, através de apresentação de painéis, participação em palestras rotineiras, debates, exposições de filmes, visitas e apresentações em outras entidades, sendo elas, pares ou não pares, levando em conta as atividades e apresentações sociais, culturais e avaliação mensal.

*Handwritten signature and initials in blue ink.*



## **CATIVA** Centro de Atividades para Terceira Idade

Av. Adhemar de Barros, 884 fcos - V. Adyanna - Telefone: (12) 3922-7544 - São José dos Campos / SP  
CEP 12245-010 - CNPJ Nº 02.435.061/0001-07 - Inscrição Estadual: Isento - Inscr. Municipal Nº128.733  
Lei de Util. Pública Mun. Nº 5234/98 - Inscrição no CEAS Nº 5321- Inscrição no CNAS Nº R0479  
Inscrição no CMAS Nº 037 - Portaria de Utilidade Publ. Federal Nº 1069 - CCEAS 0046/2006

### **12. ATIVIDADES E DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES**

<b>ATIVIDADES</b>	<b>Descrição das atividades</b>
<b>Oficina Cultural/ Cognição e memória</b> Segunda-feira das 8h às 9h	Contribuir para convivência, respeito por si e pelo outro, concentração, memória e flexibilidade na convivência familiar e social
<b>Atividade Esportiva</b> - Oficina de Alongamento/caminhada Terça-feira –sexta- feira –8h00 as 9h	Aumentar a capacidade de interação social, elevar a autoestima e contribuir para novos vínculos de amizade
<b>Grupo I- Cativa -</b> <b>Convivência e Fortalecimento de</b> <b>Vínculos</b> Quinta – feira – 8h as 10h	Objetivando o fortalecimento de vínculos familiares, sociais e comunitários, levando em conta a autonomia e protagonismo, vivências e histórias de vida do idoso.
<b>Encontros semanais –</b> <b>Atividades de convívio – Os encontros</b> <b>serão realizados de formas diversas</b> <b>através de atividades que contribua</b> <b>para o convívio social do idoso</b>  quartas-feiras 8has 10h	Os encontros serão realizados semanalmente com duas horas de duração, através de Oficina de Yoga, Oficina Cultural, de Artesanato, Encontros Inter geracionais, Atividades Comunitária, Passeios, Sessões de cinema, Dança Sênior, Dança Circular. Levando
<b>Reunião Equipe Técnica –</b> <b>realizadas de três em três meses</b>	As reuniões serão realizadas trimestralmente em equipe interdisciplinar, cujo objetivo será o acompanhamento pessoal e social do idoso.



# CATIVA Centro de Atividades para Terceira Idade

Av. Adhemar de Barros, 884 fcos - V. Adyanna - Telefone: (12) 3922-7544 - São José dos Campos / SP  
CEP 12245-010 - CNPJ Nº 02.435.061/0001-07 - Inscrição Estadual: Isento - Inscr. Municipal Nº128.733  
Lei de Util. Pública Mun. Nº 5234/98 - Inscrição no CEAS Nº 5321- Inscrição no CNAS Nº R0479  
Inscrição no CMAS Nº 037 - Portaria de Utilidade Publ. Federal Nº 1069 - CCEAS 0046/2006

## 11.3. ESTIMATIVA DE DESPESAS

### EQUIPE DE TRABALHO (RECURSOS HUMANOS)

Atividades	Cargo/Função	QT E.	Forma de contratação	Formação	Carga Hor.	Salario	Encargos (INSS, FGTS, PIS, 13º, Férias)	Passes Urbanos	Rescisões trabalhistas	Cesta Básica / Ticket / Espécie	Custo Total Mensal	Custo Total Anual
Participar das atividades de planejamento, sistematização e avaliação do serviço, atuar como referência, para pessoas idosas e demais profissionais, organizar e facilitar situações estruturadas de aprendizagem e de convívio social, explorando e desenvolvendo temas transversais e conteúdos previstos no percurso.	Orientador Social	1	CLT	Me stre em Ger ont ologia	220 h mês	2.161,54	397,00		80,00	330,00	2.968,54	35.622,48
Planejamento de atividades, organizar e efetuar a entrega da prestação de contas, executar pagamentos de funcionários, responsável pela aquisição de materiais de consumo e para oficinas, organização de tardes festivas e festas em geral, gerenciamento de bancos e documentos da entidade.	Coordenadora Administrativa	1	CLT	Ens ino Mé dio	220 h mês	2.161,54	397,00		80,00	330,00	2.968,54	35.622,48
Contribuir para que a entidade se mantenha limpa, organizar salas para as oficinas, organizar os brechós e participar na organização das tardes festivas.	Serviços Gerais	1	CLT	Ens ino Fun da mental	220 h mês	1.474,17	140,75		48,00	330,00	1.992,92	23.915,04
SUB-TOTAL		3				5.797,25	934,75		208,00	990,00	7.930,00	95.160,00
Interação entre os idosos, aumentar a capacidade de interação social, elevar autoestima e construir novos relacionamentos	Oficineiro	1	Autônomo	Ens ino Superior	2h p/ semana	450,00	90,00				450,00	5.400,00
Prestação de Serviço de Contabilidade e Departamento Pessoal	Contabilidade	1	Autônomo	Ens ino Superior	2h p/ semana	600,00	120,00				600,00	7.200,00
Adquirir convivência cooperativa, respeito por si e pelo outro, consciência corporal, concentração, memória e flexibilidade	Oficineiro	1	Autônomo	Ens ino Superior	3h p/ semana	400,00	80,00				400,00	4.800,00
SUB-TOTAL		2				1.450,00	290,00				1.450,00	17.400,00
TOTAL GERAL		5				7.247,25	1.224,75	-	208,00	990,00	9.380,00	112.560,00

*Handwritten signature and initials in blue ink.*

**CATIVA Centro de Atividades para Terceira Idade**

Av. Adhemar de Barros, 884 fcos - V. Adyanna - Telefone: (12) 3922-7544 - São José dos Campos / SP  
 CEP 12245-010 - CNPJ Nº 02.435.061/0001-07 - Inscrição Estadual: Isento - Inscr. Municipal Nº128.733  
 Lei de Util. Pública Mun. Nº 5234/98 - Inscrição no CEAS Nº 5321- Inscrição no CNAS Nº R0479  
 Inscrição no CMAS Nº 037 - Portaria de Utilidade Publ. Federal Nº 1069 - CCEAS 0046/2006

**DESPESAS E MANUTENÇÃO DA SEDE**

Atividade	Descrição do Item	Unidade	Valor unitário	Quantidade	Valor Total - R\$
Essencial para execução do projeto	Aluguel	Sede	R\$ 3.220,00	12 meses	R\$ 38.640,00
	<b>TOTAL GERAL</b>		<b>R\$ 3.220,00</b>		<b>R\$ 38.640,00</b>

**QUADRO SINTÉTICO DO PLANO DE TRABALHO -**

1 - Recurso Humano	R\$ 112.560,00
2 - Manutenção de Despesas da Sede	R\$ 38.640,00
<b>TOTAL GERAL</b>	<b>R\$ 151.200,00</b>

**REFERÊNCIA - VALOR A SER RECEBIDO PELA ENTIDADE - R\$ 151.200,00**

**12. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO -**

<b>Mês 01</b> R\$ 12.600,00	<b>Mês 02</b> R\$ 12.600,00	<b>Mês 03</b> R\$ 12.600,00	<b>Mês 04</b> R\$ 12.600,00	<b>Mês 05</b> R\$ 12.600,00	<b>Mês 06</b> R\$ 12.600,00
<b>Mês 07</b> R\$ 12.600,00	<b>Mês 08</b> R\$ 12.600,00	<b>Mês 09</b> R\$ 12.600,00	<b>Mês 10</b> R\$ 12.600,00	<b>Mês 11</b> R\$ 12.600,00	<b>Mês 12</b> R\$ 12.600,00

**13. MONITORAMENTO E CONTROLE**

Para o cumprimento das metas e das ações propostas serão utilizados controle diário de frequência, mão de obra qualificada, profissionais que se adequam ao idoso, compreendendo o grau de dependência de cada usuário. Promovendo avaliação através de questionários ou reuniões com a participação dos usuários, estar atento aos métodos, metas e estratégias para constatação do desempenho das atividades propostas. Reuniões periódicas com técnicos e funcionários, para avaliação da participação ativa do usuário, elaboração de relatórios para acompanhamento do desenvolvimento do idoso. O objetivo é o profissional se adequar ao idoso, para que haja possibilidade de escolhas, para o usuário, tendo as atividades como estratégia, e não como objetivo, olhando para esse sujeito como participante. Dessa forma, é importante um processo reflexivo que envolva profissionais, familiares e idosos com o foco de possibilidades reais que contribua



**CATIVA** Centro de Atividades para Terceira Idade

Av. Adhemar de Barros, 884 fcos - V. Adyanna - Telefone: (12) 3922-7544 - São José dos Campos / SP  
CEP 12245-010 - CNPJ Nº 02.435.061/0001-07 - Inscrição Estadual: Isento - Inscr. Municipal Nº128.733  
Lei de Util. Pública Mun. Nº 5234/98 - Inscrição no CEAS Nº 5321- Inscrição no CNAS Nº R0479  
Inscrição no CMAS Nº 037 - Portaria de Utilidade Publ. Federal Nº 1069 - CCEAS 0046/2006

para o avanço do bem-estar do idoso. Que as ações possam desabrochar, incluindo valores e diretrizes, em que o idoso, possa se sentir em solo favorável, evitando assim o êxodo.

#### **14. DECLARAÇÃO**

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, declaro, sob as penas da lei que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração Pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

São José dos Campos, 15 de julho de 2020

Marilene Carneiro Langeani

Diretora Secretária

Enizete Edna de Paula Balbino

Orientadora Social